



[Please Click Here for Interest Courses Registration](#)

[請點擊此處報名](#)



Location 上課地點 : Yee Hong Mississauga (5510 Mavis Rd, Mississauga, ON L5V 2X5)

## 2025 農曆新年派對 LUNAR NEW YEAR PARTY

Date 日期 : 2月13日 February 13 (四 Thur) Time 時間 : 10:30 am – 2:00 pm

Fee 報名費 : \$30 (包括午餐及抽獎)

[Please Click Here for Interest](#)

Location 地點 : Vic Johnston Community Centre  
(335 Church St, Mississauga, ON L5M 1N1)

[Courses Registration](#)

[請點擊此處報名](#)



☆ 同場進行最佳衣著獎，歡迎大家穿中國服飾出席 ☆

~ 歡迎捐贈禮物作抽獎之用 ~

**NEW!**

### New Class Recommendation 新班推介

1/6 – 3/24 (Mon 星期一) — Sewing Class 基礎縫紉班

1/6 – 3/24 (Mon 星期一) — Ukulele 夏威夷小結他班

1/7 – 3/25 (Tue 星期二) — 3D Printing Beginner Class 立體打印初班

1/16 , 1/23 (Thur 星期四) — Phone training (iPhone), (Android : Samsung) 電話應用課 (One-Day course)

1/10 – 3/28 (Fri 星期五) — Video Editing by Computer Beginner Class 簡易影片 電腦剪輯

請參閱下文以  
了解更多資訊  
Please see below for  
more information.

**NEW!**

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
1-SW	Mon —	Jan 6 – Mar 24 1月6日 – 3月24日 	Sewing Class 基礎縫紉班	9:30	10:45	12	\$ 84	\$ 96	April Law	學習基本車衣技巧，如簡單褲腳長短、衫身闊窄修改，舊衫改款等。內容有趣兼實用，歡迎對縫紉有興趣的人士參加。 <b>如有手提衣車，歡迎自備上課</b>	5人以上開班 名額 20 位
1-PW	Mon —	Jan 13 – Mar 24 1月13日 – 3月24日 (no class @Feb 17) (2/17 停課)	Photography World 攝影天地	10:00	12:00	10	\$ 50	\$ 50	David Tsoi	以談天說地的模式和相片的分享，來討論各種攝影的心得和技巧，包括手機攝影、相機攝影、視頻拍攝。 <b>初學或資深的攝影愛好者，都歡迎參加。</b>	8人以上開班 名額 20 位
1-CP	Mon —	Jan 13 – Mar 24 1月13日 – 3月24日 (no class @Feb 17) (2/17 停課)	Chinese Painting 中國國畫班	11:00	1:00	10	\$ 120	\$ 120	Patty Li 傅愛如	本課程以教授寫意花鳥為主。請自備生宣紙、毛筆、書畫墨、調色盤、洗筆罐、中國畫色。適合對國畫有基本認識的朋友參加。	*舊生優先 8人以上開班 名額 12 位
1-MJ	Mon —	Jan 6 – Mar 24 1月6日 – 3月24日	Music Jamming 口琴、結他及 小型西樂器合奏	1:00	2:30	12	每次 \$3	每次 \$3	No Instructor 不設導師	一班志同道合音樂發燒友，用各自熟識的樂器如口琴、笛子、結他等，一同奏唱往日歐西民歌、輕快小曲，共渡一個快樂下午。參加者需已熟用自己的樂器。	
1-Yu	Mon —	Jan 6 – Mar 24 1月6日 – 3月24日 	Ukulele 夏威夷小結他班	3:00	4:00	12	\$ 120	\$ 120	Brendon Chan	小結他只有四條弦，是最容易入門的樂器之一。從零開始學習，無須音樂底子，歡迎喜歡音樂的你。在課程中，大家都能學會自彈自唱至少兩首歌曲。請自備夏威夷小結他。	6人以上開班

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
1-ST-1	Mon —	Jan 6 – Mar 24 1月6日 – 3月24日 (no class @Feb 17) (2/17 停課) 	Singing Training Class 歌曲訓練班	1:30	3:30	11	\$ 165	\$ 165	Lilian Chow 周吳美芳	本課程適合懂閱讀樂譜和有歌唱經驗的學員，導師會選用一些較為複雜的歌曲，使學員能夠進修音準、擴闊音域、氣息運用和對節拍更準確，從而在演繹歌曲時更能掌握一切的技巧和增加信心。	名額已滿 歡迎參加 星期五的 「歌曲訓練班」
1-XQ	Mon —	Feb 3 – Feb 24 2月3日 – 2月24日	XinYi LiuHe BaFa Quan 心意六合八法拳	1:00	3:00	4	\$ 64	\$ 72	Gerald Chan 陳少康	此拳以心意為主、六合為體、八法為用；段練人體的臟腑及經脈和九大關節，重啟人體先天潛能。調理臟腑及經脈，內以養心益氣，外可強身健體。恆久練習可抗衰老，導氣養生，男女皆宜，還可延年益壽，終生受用。老師曾在密市志雄太極社及南山會擔任導師二十多年。	6人以上開班
2-3D-2	Tue —	Jan 7 – Mar 25 1月7日 – 3月25日 	3D Printing Beginner Class 立體打印初班	11:30	1:00	12	\$ 60	\$ 72	Daniel Tong	學習立體打印的 <b>基本知識</b> ，包括上網下載，電腦軟件的運用，及打印機的操作。 課程以學習立體模型製作為主，例如家居擺設，日常用品 參加者需有基本電腦常識，並需自備手提電腦上課。	4人以上開班 名額 8 位  <a href="#">成品參考 請按此</a>
2-3D	Tue —	Jan 7 – Mar 25 1月7日 – 3月25日	3D Printing Class 立體打印班	10:00	11:30	12	\$ 60	\$ 72	Daniel Tong	學員須有基本的立體打印認識 課程包括 Fusion 較深入的運作和應用，Curable 及 Bambu Studio 切片軟件的認識，打印機的構造和運用。	4人以上開班 名額 8 位  <a href="#">成品參考 請按此</a>



## Table Tennis 乒乓球

(歡迎 45 歲或以上人士參加。Participants aged 45 or above are welcome.)

Dates 日期：逢星期三、四 (Tue, Thru)

Time 時間：(上午) 9:30AM – 12:00PM ; (下午) 2:00PM - 4:30PM

Fee 收費：每節三元 (Each session \$3) 自由練習，切磋球技及交友。

[Please Click Here for Interest Courses Registration](#)

[請點擊此處報名](#)



\*歡迎報名加入 WhatsApp 群組，了解更多。\*Welcome to register to join the WhatsApp Group to learn more.

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始時間	End 完結時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
2-KB	Tue 二	Jan 7 – Mar 25 1月7日 – 3月25日	Keyboard 手提電子琴	1:00	2:30	12	\$ 204	\$ 204	Lilian Chow 周吳美芳	本課程學習使用電子琴彈奏較複雜的中西方流行經典歌曲，加強低音和弦運用，介紹利用電子琴各項功能，充分在歌曲中運用，以增加彈奏歌曲氣氛及效果，並學習更多不同的伴奏形式。參加者可自行決定會否帶同電子琴前來上課。	名額已滿 歡迎登記 Waiting List
2-OK	Tue 二	Jan 7 – Mar 25 1月7日 – 3月25日	Karaoke 卡拉OK	1:30	4:30	12	每次\$3	每次\$3	No Instructor 不設導師	齊唱國、粵、英語歌曲及交友。歡迎 40 歲以上人士參加	

## 橋牌會 Bridge Club

頤康中心為橋牌愛好者，安排了一個地方及時間，讓有興趣的朋友可以一起玩橋牌。

你可以單獨或與夥伴一起參加，每人每次費用三元正。

時間：逢星期二及五 10:00am – 1:00pm


Drop-in: \$3/session 單節參加：每次三元正



Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
3-YO	Wed 三	Jan 8 – Mar 26 1月8日 – 3月26日	Yoga 瑜珈班	9:30	10:45	12	\$ 108	\$ 120	Josephine Luk	課程集中教授瑜珈式子為主，從練習過程中，循序漸進提升身體柔軟度，進而增加肌肉的強度，改善呼吸、集中力和平衡力，並舒緩肩膊、腰、背痛。	10人以上 開班 名額 20 位
3-TT-A	Wed 三	Jan 8 – Mar 26 1月8日 – 3月26日 (no class @Jan 29, Feb 26, Mar 5, Mar 12) (1/29, 2/26, 3/5, 3/12 停課)	Table Tennis Class 乒乓球 技術訓練	9:15	10:45	8	\$ 80	\$ 88	Simon Ling	此課程教授如何利用打乒乓球的技巧，來避免受傷及享受打乒乓球的樂趣。	4人以上開班 名額 6 位
3-CR-83	Wed 三	Jan 8 – Mar 26 1月8日 – 3月26日	Chen Style Tai Chi 83 Refresher Course 陳式 83 式 太極拳練習班	11:15	12:15	12	\$ 24	\$ 24	No Instructor 不設導師	不作教學指導，由舊學員帶領學員一同練習。	
3-VE	Wed 三	Jan 15 – Feb 19 1月15日 – 2月19日 	Video Editing by Phone Beginner Class 簡易影片 手機剪輯	11:30	12:30	6	\$ 42	\$ 48	Stephanie Wu	無須影片剪輯經驗。由零開始，利用免費影片剪輯應用程式，把想分享的內容濃縮成影片，以生動有趣的方式紀錄下來。參加者必需懂得手機操作	6人以上開班
3-VE-R	Wed 三	Jan 15 – Feb 12 1月15日 – 2月12日	Video Editing by Phone Refresher Course 影片剪輯 練習班	3:00	4:00	5	\$ 30	\$ 35	Stephanie Wu	歡迎在本中心修畢簡易影片手機剪輯、影片剪輯初班的學員參加，一起探索及練習更多有關影片剪輯的樂趣。	6人以上開班

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
3-CC	Wed 三	Jan 8 – Mar 12 1月8日 – 3月12日	Chinese Calligraphy 中國書法班	1:00	2:30	10	\$ 80	\$ 90	Horace Man 文偉德	適合初學者或對中國書法有一般認識人士參加。課程介紹書法源流及各朝代書風。練習多種書體、歷代名家法帖、章法的認識及練習。學員需自備老師指定之紙張。	6人以上開班 名額 20 位 另加印影費 \$10
3- YTC- 42	Wed 三	Jan 8 – Mar 26 1月8日 – 3月26日	Yang Style Tai Chi 42 Form 楊家太極拳 42 式	1:30	2:45	12	\$ 108	\$ 120	Henry Chan	42 式太極拳競賽套路以楊式太極拳為主，吸取陳式、吳式、孫式太極拳之長，動作嚴格規範舒展大方，內容充實，是強身健體修身養性熱門套路	6人以上開班
3-HY -24	Wed 三	Jan 8 – Mar 26 1月8日 – 3月26日	Hunyuan Taichi 24 Forms 混元太極拳 24 式	3:00	4:00	12	\$ 108	\$ 120	Henry Chan	馮志強老師結合數十年修練太極功夫，揉合中醫學知識，科學和太極理論，使套路具有鮮明的特點和獨特的練法。旨在周身纏絲，內纏外繞，周身一家，修練後天，以補充先天。認真練習，身體更健康。	6人以上開班
4-YR	Thur 四	Jan 9 – Mar 27 1月9日 – 3月27日 (no class @Feb 13) (2/13 停課)	Yang Style Tai Chi 88 Form Refresher Course 楊家太極 88 式練習班	9:30	10:45	11	\$ 44	\$ 44	Pauline Pau 包美珍	不作教學指導，由導師帶領學員一同練習。	6人以上開班
4-GO	Thur 四	Jan 9 – Mar 27 1月9日 – 3月27日 (no class @Jan 30, Feb 13) (1/30, 2/13 停課)	Golden Oldies 金曲共唱	10:30	12:00	10	\$ 100	\$ 110	Carol Leung	齊唱流行金曲。	8人以上開班



Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
4-TC-28	Thur 四	Jan 9 – Jan 23 1月9日 – 1月23日	New Tai Chi 28 Form 新編 28 式太極拳 (國粵語授課)	11:00	12:00	3	\$ 24	\$ 27	Liu Min 劉敏	新編 28 式太極拳是國家體育總局 2017 組織專家以楊式大架為主，選用陳、吳、孫、武代表性動作合編而成，易學易練，是太極拳愛好者首選強身健體好套路	6 人以上開班
4-ST	Thur 四	Jan 9 – Jan 23 1月9日 – 1月23日	Stretching & Tapping Exercise 拉筋拍打 (國粵語授課)	1:00	2:00	3	\$ 24	\$ 27	Liu Min 劉敏	將伸展拉筋與穴位拍打的結合，通過一拉筋和一拍打，二者交替，使習練達到骨正筋柔舒活經絡作用，同時它對於排毒養顏，保持身體柔韌和抗衰老都有很好的效果	6 人以上開班
4-PH-A	Thur 四	January 16 1月16日	Phone training 電話應用課 (Apple : iPhone)	2:30	3:30	1	\$ 6	\$ 6	Stephanie Wu	介紹 Apple iPhone 的不同功能，例如螢幕錄影、計時器、網絡熱點、攝影等。	
4-PH-S	Thur 四	 January 23 1月23日	Phone training 電話應用課 (Android : Samsung)	2:30	3:30	1	\$ 6	\$ 6	Stephanie Wu	介紹 Android : Samsung 的不同功能，例如螢幕錄影、計時器、網絡熱點、攝影等。	
5-QR	Fri 五	Jan 10 – Jan 24 1月10日 – 1月24日	Health Qigong Refresher Course 健身氣功練習班 (國粵語授課)	9:15	10:15	3	\$ 15	\$ 15	Liu Min 劉敏	歡迎在本中心修畢健身氣功班的學員參加，一起練習八段錦，五禽戲，易筋經，六字訣和馬王堆導引術，並由導師指導正當的呼吸方法。	6 人以上開班 名額 15 位

Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
5-TF	Fri 五	Jan 10 – Jan 24 1月10日 – 1月24日	Tai Chi Fan 太極功夫扇 – 夕陽美 (國粵語授課)	10:15	11:15	3	\$ 24	\$ 27	Liu Min 劉敏	太極功夫扇中的快節奏,大負荷的有氧代謝過程,可有效刺激人體內臟器官運動;具有強烈的表現意識,讓學習者樹立信心,提高自我表現能力;並提高平衡力,防止骨質疏鬆;通過快節奏的身,手,腿變化能起塑身,健身作用。是男女老少皆宜的運動。	6人以上開班 名額 15 人
5-LD-1	Fri 五	Jan 17 – Mar 7 1月17日 – 3月28日 (no class @Jan 31, Feb 7) (1/31, 2/7 停課)	Video Editing by Computer Beginner Class 簡易影片 電腦剪輯	11:30	12:30	6	\$ 42	\$ 48	Stephanie Wu	無須影片剪輯經驗。由零開始,利用免費影片剪輯應用程式,把想分享的內容濃縮成影片,以生動有趣方式紀錄下來 *參加者需自備手提電腦上課	6人以上開班
5-LD-1	Fri 五	Jan 10 – Mar 28 1月10日 – 3月28日	Line Dance Intermediate Class 排舞中班	9:45	11:15	12	\$ 96	\$ 108	Eva Shum	此班教授的舞蹈動作可以去到64拍或以上,期望學員能掌握全面的腳步模式和動作,適合排舞經驗豐富的人士參加。	6人以上開班
5-LD-2	Fri 五	Jan 10 – Mar 28 1月10日 – 3月28日	Line Dance Beginner Class 排舞初班	11:15	12:30	12	\$ 84	\$ 96	Eva Shum	此班教授的舞蹈節奏由慢到中等,動作不超過32-48拍,適合初學或有基本排舞經驗人士參加	6人以上開班
5-LD-3	Fri 五	Jan 10 – Mar 28 1月10日 – 3月28日	Line Dance Ultra Beginner Class 排舞初初班	12:30	1:30	12	\$ 84	\$ 96	Eva Shum	適合沒有排舞經驗人士參加。	6人以上開班
5-CO	Fri 五	Feb 28 – Mar 28 2月28日 – 3月28日	Cantonese Opera 粵曲班	11:30	1:00	5	\$ 50	\$ 55	Grace Ho	此課程適合對粵曲有基本認識的朋友參加。	10人以上開班 另加印影費 \$3



Code 編號	Day 星期	Dates 日期	Course Name 課程名稱	Start 開始 時間	End 完結 時間	# Classes 堂數	Fee 費用 Age55+	Fee 費用 Age54-	Instructor 導師	Description 內容	Remark 備註
5-ST-2	Fri 五	Jan 24 – Mar 28 1月24日 – 3月28日 	Singing Training Class 歌曲訓練班	1:30	3:30	10	\$ 150	\$ 150	Lilian Chow 周吳美芳	本課程適合懂閱讀樂譜和有歌唱經驗的學員，導師會選用一些較為複雜的歌曲，使學員能夠進修音準、擴闊音域、氣息運用和對節拍更準確，從而在演繹歌曲時更能掌握一切的技巧和增加信心。	10人以上 開班 名額 25 位
5-Zu	Fri 五	Jan 10 – Mar 28 1月10日 – 3月28日 (no class @Jan 17) (1/17 停課)	Zumba 尊巴舞班	2:00	3:00	11	\$ 77	\$ 88	Sindy Mak	Zumba簡單易學， <u>無須舞蹈經驗</u> ，也可以很快隨着音樂節拍跟上簡易的步法，舞動身體，作全身的運動。Zumba舞蹈融合了健身和娛樂，每一堂課像參加派對，令人有振奮的感覺	6人以上開班
 <b>晚間課程 Evening Course</b> 											
2-Zu-n	Tue 二	Jan 7 – Mar 25 1月7日 – 3月25日 (no class @Jan 21,28) (1/21,1/28 停課)	Zumba 尊巴舞班	7:00 pm	8:00 pm	10	\$ 80	\$ 80	Sindy Mak	Zumba簡單易學， <u>無須舞蹈經驗</u> ，也可以很快隨着音樂節拍跟上簡易的步法，舞動身體，作全身的運動。Zumba舞蹈融合了健身和娛樂，每一堂課像參加派對，令人有振奮的感覺	6人以上開班
2-TT-E	Tue 二	Jan 7 – Mar 25 1月7日 – 3月25日 (no class @Jan 28, Feb 25, Mar 4, Mar 11) (1/28, 2/25, 3/4, 3/11 停課)	Table Tennis Class 乒乓球 技術訓練	6:00 pm	7:15 pm	8	\$ 88	\$ 88	Simon Ling	此課程教授如何利用打乒乓球的技巧，來避免受傷及享受打乒乓球的樂趣。	4人以上開班 名額 6 位



## Communication Technology Workshop

### 一對一電腦及智能手機應用工作坊

為你提供一對一個別指導，內容將根據你個人學習的需要度身定制，  
例如如何利用電腦、智能電話上網、收發電郵及訊息、下載軟件、  
進行視像通話、使用社交媒體和了解在線安全等。

地點：Yee Hong Mississauga (5510 Mavis Rd, Mississauga, ON L5V 2X5)

費用：\$10 / 45 分鐘 報名：致電預約時間 (416.412.4571 ext. 4610)

## Free Lecture Recommendation 免費網上講座推薦

1月24日(星期五) 10:00 – 11:00 am：認識聽力與聽覺困難

- 聽力健康資訊、保護聽覺、常見的聽覺困難



2月7日(星期五) 10:00 – 11:00 am：聽覺損失的護理方法

- 配戴助聽器及保養、溝通技巧及社區支援



Speaker 講員：

Cherish Ho – Hearing Care Counsellor, Canadian Hearing Services 加拿大聽覺協會

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZ0pdeCpgTsjG90JfISR3mK4lJOHb1JX57SI>

\*只需登記一次，兩次講座可使用同一連結及密碼登錄

## ~招募義工~

有想法? 喜歡熱鬧? 想幫手? 我們誠邀您加入義工行列

一起策劃/協助/實行不同活動。

例如：派對活動, 籌款活動, 康樂活動

有興趣者，請聯絡 (416) 412- 4571 內線 ext. 4610 Stephanie 胡姑娘



誠邀您加入我們



成為實體或網上課程導師

服務社群 拓展所長 提高自我

## 惡劣天氣安排 Inclement Weather Arrangement

頤康密西沙加活力長者及外展服務部的活動如受到惡劣天氣影響而需要暫停，我們有以下安排：

若當日皮爾區公校教育局校巴服務因天氣影響暫停，則密西沙加活力長者及外展服務部亦暫停所有活動。有關消息將會在當日上午八時之後發報，參加者可來電查實有關消息，請撥打頤康中心直綫電話416-412-4571再按內綫4610聽取有關消息電話錄音。

課程將順延以作補課。敬請留意。

**During inclement weather, the Yee Hong Mississauga Active Senior and Outreach Program may cancel programs and classes, as follows:**

**All programs and classes of the Yee Hong Mississauga Active Senior and Outreach Program will be canceled upon the announcement of the Peel Region Public School Board on school bus cancellation.**

**The cancellation information will be released after 8:00 a.m. You may check for updated information on program and class cancellations via the Yee Hong telephone line, 416-412-4571 Ext. 4610.**

**Class schedules will be extended to make up for the missed sessions. Thank you for your attention.**

## 服務條款 Terms of Services

- By enrolling, participants agree to our terms of services.  
參加者一經註冊即表示同意我們的服務條款。
- Course materials and photocopying costs are not included in the course fees.  
所有課程不包括材料費及影印費。
- Priority registration is given to full course participants.  
參加全期課程學員可優先登記。
- Participants who are unable to attend full course and request to pay pro-rated fees will be put on the waiting list pending availability of vacancies. Course fees will be prorated per class plus an additional 10% administration fee. The total will be rounded up to the nearest dollar.  
凡未能參加全期課程的學員若要求按比例交費，需先列入輪候名單，待開課前再根據所餘名額登記參加。收費按學員所參加的堂數比例計算，並加收 10%附加費，如有零碎之尾數均進為最接近之整數。
- No refund after beginning of the course.  
興趣班一經開課，恕不接受退款申請。
- Participants may withdraw at least one week prior to the course start date and receive refund of course fee minus \$5 administration fee for each course.  
學員如因個人理由要求退學，需於開課前一星期申請。一經批准，每課程將扣除行政費 \$5 後，退回餘款。
- No refund or transfer to next course due to participant's absence.  
學員因個人理由要中途缺課，學位不能私自轉讓他人或要求保留學位至下一期課程。
- Course fees are not refundable for not attending all sessions. No trial class is offered.  
學員如未能上足全期課程，恕不退回學費差額，亦不設試堂。
- Missed classes cannot be made up due to participant absenteeism, power shutdown, emergencies, or maintenance and facility closings.  
如因學員缺課、停電、維修或突發事件，場地關閉，將不設補課。
- All courses are conducted in Cantonese unless indicated as Mandarin or English teaching.  
除註明用國語或英語教授外，各課程以粵語教授。
- Consult your doctor before you begin any exercise program. Yee Hong Centre does not assume liability for loss, injury, of any kind in connection with our program.  
參與任何運動班，請先向閣下之醫生查詢是否合適。如參加某些運動引致不適或身體受傷，一切責任及後果與頤康中心無關。
- If any courses are added, modified and changes will be announced at Yee Hong Centre.  
課程如有增加或更改，請留意中心公佈。
- In the event of any disputes, the modified of the Yee Hong Centre shall be final.  
如有任何爭議，頤康中心保留最終決定權。

**Payment:** After registration, we will send you the confirmation and payment method.

**付款安排:** 報名後我們將向你發送電郵確認課程及付款方式。

**Enquiry 查詢電話：(416) 412- 4571 內線 ext. 4610 或 內線 ext. 2609**